

Alla scoperta del proprio io al Romantik Hotel Tenuta di Canonica

notizia pubblicata **03 Maggio 2013** alle ore **10:45** nella categoria **Alberghi**



Il Romantik Hotel Tenuta di Canonica propone il corso di cucina 'Le 3 P della nostra cucina Mediterranea: pane, pasta e pizza' tenuto dallo chef Pasquale Quitadamo del Ristorante La Canonica. Si impara a fare la pasta tirata a mano, la preparazione di pane, grissini e pizza secondo il metodo della lievitazione naturale. Il corso si svolge alle 15.30 del pomeriggio con un minimo di 2 partecipanti e richiede la prenotazione con almeno 15 giorni di anticipo. I prezzi variano a seconda della durata: 150 euro a persona con cena inclusa per 1 giorno; 265 euro a persona con 2 cene incluse per 2 giorni; 370 euro a persona con 3 cene incluse per 3 giorni (pernottamento escluso).

Di diversa natura sono i corsi dedicati alla Regressione, al Reiki e ai Tarocchi. Il seminario 'Reiki – primo livello', che si svolge nel weekend del 4 e 5 maggio 2013, propone il metodo tradizionale del monaco Mikao Usui ed è tenuto da un master Reiki. Durante l'incontro si impara a canalizzare l'energia universale e a trattare energeticamente le persone, gli animali, gli ambienti, il cibo e le medicine. 'La via dei Tarocchi' offre la chiave per accedere a questo mondo attraverso la conoscenza di ogni singolo arcano. Sin dalla prima lezione, i partecipanti imparano ad abbinare e interpretare le cart. Il corso, tenuto da un'insegnante esperta, è previsto nel weekend dell'8 e 9 giugno 2013. 'Viaggio nell'anima', è un seminario tenuto da una diplomata allieva italiana dello psichiatra americano Brian Weiss che si occupa della Past Life Regression Therapy. Si tratta di un incontro focalizzato sulla scoperta del proprio io e sulla comprensione della vita di oggi. Il seminario è aperto a un massimo di otto partecipanti e si svolge il 22 e il 23 giugno 2013. Per tutti e tre questi corsi, l'offerta prevede un pernottamento, prima colazione, coffee break, light lunch, cena, late check up alle 16 e l'omaggio di una bottiglia di Olio Extra Vergine d'Oliva Tenuta di Canonica. Prezzo a persona a partire da 270 euro. Per informazioni: tel. 075.8947545, e-mail:

canonica@romantikhoteles.com.