

Nel 2007 "Voglia di Isola" a Capri

notizia pubblicata **22 Dicembre 2006** alle ore **09:25** nella categoria **Eventi**



“Voglia di Isola” è il nuovo evento dell’estate 2007, ideato da Monica Mussoni per Arte & Sviluppo, in collaborazione con il Centro Shiatsu di Laura Belletti. Un progetto che si articolerà in una serie di appuntamenti di natura culturale, salutistici e di intrattenimento. “Voglia di Isola” consisterà, infatti, in una settimana dedicata al benessere e, pertanto, comprensiva di attività plurime da svolgersi in sintonia con le preziose risorse naturali dell’isola di Capri e la sua cultura. Ecologia, eco-fitness, alimentazione naturale, salute e benessere, artigianato e cultura: saranno questi alcuni dei temi trattati durante la settimana. Pilates, yoga, danza del ventre, energy work, riflessologia, acqua fitness, stretching, feldenkrais e ginnastica zen sono le attività di gruppo che saranno coordinate da Laura Belletti e tenute dai suoi più validi collaboratori, operatori altamente qualificati. Il progetto vede la diretta partecipazione del Comune di Capri, dell’associazione Federalberghi e la collaborazione di Provincia e Regione.