

## Alla scoperta dei sapori della Polonia con il contest #Polognam

notizia pubblicata 07 Giugno 2019 alle ore 11:00 nella categoria **Curiosita'** Senza categoria



La Polonia è la terra delle sorprese con una tradizione culinaria decisamente interessante. I promotori sono giovanissimi chef, innovativi che vogliono valorizzare i sapori classici, principalmente della tradizione contadina, con un 'pizzico d'arte'.

Da qui nasce la sinergia tra l'Ente Nazionale Polacco per il Turismo e il gruppo Valica, che con il portale Ricette della Nonna.net ha partecipato ad un blog tour che ha permesso di far conoscere non solo i piatti della cucina polacca, ma anche le bellezze delle sue città, promuovendole in modo non convenzionale e utilizzando i linguaggi tipici dei social, con la partecipazione di @federchicca, all'anagrafe Federica Piersimoni, la travel blogger da oltre 40.6 mila followers su Instagram, grande amante della Polonia.

Da qui nasce l'idea da parte dell'Ente Nazionale Polacco per il Turismo e di Ricette della Nonna di #Polognam, un divertente contest su Instagram.

Per partecipare, basta realizzare una delle ricette proposte, ognuna delle quali associata ad una città, fotografare il piatto e condividere la foto su Instagram, inserendo l'hashtag ufficiale del concorso #polognam e la menzione a @polonia.travel.it. I post vanno condivisi entro il 15 luglio, e per essere presi in considerazione devono ottenere almeno 20 like da parte di altri utenti. La persona selezionata sarà la protagonista di un emozionante viaggio di 5 giorni in Polonia, raccontando la sua esperienza in un diario di viaggio multimediale sui social.

Le ricette nelle quali provare a cimentarsi sono 3, tutte già provate dal team di RicettedellaNonna.net, che

assicura porteranno sulle vostre tavole un gusto eccezionale, facendo leccare i baffi ai vostri ospiti, sono:

Varsavia – Chlodnik: una zuppa fredda a base di yogurt naturale o di kefir, ravanelli, cetriolo, uova sode e barbabietole, che donano al preparato un curioso colore violaceo rendendolo il piatto perfetto per tavole allegre in vista dell'estate. Per la ricetta completa: <https://www.ricettedellanonna.net/chlodnik/>

Cracovia – Pierogi: piatto tipico della tradizione, può essere preparato sia in versione dolce, che salata. Assomigliano moltissimo ai nostri ravioli, ma si rifanno alla ricchezza dei prodotti tipici della Polonia. Non si può visitare la Polonia e non assaggiare un piatto di pierogi. Per la ricetta completa: <https://www.ricettedellanonna.net/pierogi/>

Danzica – Trota alla salsa di mele: dalla Pomerania, terra di laghi e del Mar Baltico, arriva la trota salmonata alla salsa di mele, una ricetta deliziosa e sorprendente che sfrutta la ricchezza dei prodotti naturali della zona. Per la ricetta completa: <https://www.ricettedellanonna.net/trota-alla-salsa-di-mele/>