

## Taormina, Atlantis Bay inaugura centro wellness

notizia pubblicata **21 Giugno 2007** alle ore **11:50** nella categoria **Alberghi**

---



La Baia delle Sirene è da secoli il luogo di leggende e di sogni. Ed è qui che da appena qualche giorno è sorto Hyd'Or, un centro benessere completamente nuovo inserito nell'esclusivo contesto del Grand Hotel Atlantis Bay di Taormina. Realizzato su 200 metri quadri, il centro sarà disponibile solo ai clienti della struttura e agli ospiti del vicino Mazzarò Sea Palace e avrà una gestione diretta contraddistinta da una linea personalizzata di tutti i prodotti usati. Tra le particolarità dello spazio wellness, la garanzia di regalare ai propri ospiti un clima di totale privacy. "Non più ambienti benessere promiscui – spiega Nicola Micena, direttore del cinque stelle de luxe di Taormina – ma eleganti stanze dove è possibile farsi coccolare da mani esperte e sapienti, avendo la possibilità di riservare il bagno di vapore, la vasca idromassaggio e, perla nella perla, una vera e propria SPA Suite dove la coppia, protetta come nell'intimità della propria camera può ricevere trattamenti scelti secondo le proprie esigenze e i propri gusti". Molteplici e innovativi sono i trattamenti proposti: dal percorso Hammam della vera tradizione marocchina con tanto di sapone nero, Kassa e massaggio all'olio di Argan, ai percorsi con i peeling bioenzimatici agli agrumi di Sicilia creati appositamente dai cosmetologi del centro, ai massaggi dai nomi e dalle tradizioni più esotiche quali il Lomilomi, il massaggio Hawaiano, le tecniche Ayurvediche quali Shirodara (il fluire dell'olio sulla testa, chiamato anche dal popolo indiano il "filo interdente del cervello" poiché assicura un rilassamento profondo, allontanando i pensieri e alleggerendo lo spirito), il Pindasveda fatto con i tamponi caldi, ricchi di spezie e di erbe, il Garshan, l'esfoliazione per eliminare i liquidi in eccesso, l'Abhyanga, l'oleazione e l'idratazione del corpo secondo l'antica tradizione Vedica. E poi diversi tipi di massaggi, dal massaggio classico all'anti-stress, dalla riflessologia plantare all'Hot Stones Massage fatto con le pietre calde, dal Massaggio al viso al massaggio con i getti d'acqua della Vichy Shower. Ed entro l'estate prossima l'Atlantis Bay inaugurerà un altro spazio esclusivo: il giardino Zen in cui godere momenti di relax suggestionati dallo splendido scenario dell'hotel.