Travelnostop
il giornale del travelling italiano

*edizione Trentino Alto Adige*

per la tua pubblicità in questo spazio: 091.519165

# Benessere a base di ingredienti naturali in Alto Adige

notizia pubblicata **05 Ottobre 2009** alle ore **13:00** nella categoria **Turismo**



In Alto Adige la natura si ammira, si vive e si prova sulla propria pelle. Infatti, le beauty spa propongono trattamenti speciali a base di ingredienti che vengono proprio dai prati e dai boschi di questa regione. Il Garberhof di Malles (BZ) propone un bagno alle mele, indicato per rinnovare e ringiovanire la pelle attraverso l'apporto vitaminico delle mele della Val Venosta. I prezzi del Garberhof partono da 100 euro a persona al giorno, con trattamento di mezza pensione. Per informazioni: tel. 0473.831399. Il Mirabell in Valdaora (BZ), invece, punta sul massaggio al miele altoatesino che aiuta da eliminare le tossine dal corpo. Il massaggio è proposto a 65 euro e dura circa 40 minuti. Prezzi per il soggiorno a partire da 101 euro a persona al giorno, con trattamento di mezza pensione. Per informazioni: tel. 0474.496191. Al Vitalhotel Verdinserhof di Merano protagonisti sono i cosmetici Chrystal, sviluppati utilizzando prodotti delle montagne dell'Alto Adige, deriva dagli estratti di piante selvatiche di origine controllata. Tra i trattamenti più "alpini" c'è senza dubbio il pediluvio alle erbe (55 euro per 50 minuti), e i massaggi con l'olio di marmotta o con l'olio all'erba di San Giovanni. Questi massaggi sono proposti a 38 euro per 25 minuti, e a 56 euro per 50 minuti. I prezzi per il soggiorno al Vitalhotel Verdinserhof partono da 90 euro a persona al giorno, in camera standard, con trattamento di mezza pensione. Per informazioni: tel. 0473.949423. Infine, il Belvita Hotel Excelsior a San Vigilio di Marebbe (BZ), propone un bagno soft pack all'olio di arnica che ha un effetto rinvigorente, rinforzante e decontratturante. In tutto dura 50 minuti ed è proposto a 75 euro. Un giorno in mezza pensione al Belvita Hotel Excelsior è offerto a partire da 103 euro. Per informazioni: tel.0474.501036.