

Ad Arenzano torna la 28esima 'Mare e Monti'

notizia pubblicata **06 Settembre 2012** alle ore **10:50** nella categoria **Eventi**



Sabato 8 e domenica 9 settembre ad Arenzano si svolgerà la 28^a edizione della marcia a passo libero 'Mare e Monti', patrocinata dalla Regione Liguria. E quest'anno ci sarà un nuovo percorso e nuovi eventi. Sarà possibile, infatti, percorrere ponte Negrone, lungo la mulattiera dell'antico acquedotto. Inoltre al centro ornitologico del Vacca' i più piccoli potranno provare le attività scout. Gli eventi 'Mare e Monti' prenderanno il via domani con la gara di fondo organizzata dalla Half Marathon, con la partecipazione di Gelindo Bordin e, per la 1^a volta, la Kids Run, corsa per bambini dagli 8 ai 12 anni. La 'Mare e Monti 2012' introduce il 'nordic walking', per sviluppare il concetto del walking for fitness. Seguiranno percorsi in mongolfiera, mentre i pescatori della 'Vecchia Arenzano', con i propri gozzi, offriranno vedute dal mare e poi spettacoli affidati alle associazioni culturali di Arenzano e l'immane gulash di Tata.