

## Prende il via l'E-state in Natura' a Cogne nel segno della mobilità dolce

notizia pubblicata **04 Luglio 2019** alle ore **12:00** nella categoria **Territori**



Nella stagione estiva Cogne abbraccia la filosofia della mobilità dolce: è questo il momento di rallentare, di ricaricarsi imparando a godere della natura, rispettandone i tempi. Tra gli appuntamenti fissi settimanali, si spazia dal mercatino contadino con i prodotti locali a coltivazione bio, all'ascensione guidata in Valsavarenche con pernottamento in rifugio, dagli incontri filosofici ai corsi di M-bike, per soddisfare le esigenze di tutte le età.

La Valle di Cogne riconferma così per la stagione estiva 2019, il programma 'E-state in Natura', un calendario di attività giornaliere che si ripetono ogni settimana, valido dall'1 luglio all'1 settembre che prevede escursioni guidate (anche romantiche, al calar del sole), incontri filosofici, sessioni di yoga e meditazione, uscite con e-bike alla scoperta dei villaggi della Valle, corsi di introduzione al free climbing e visite culturali, inseguendo le tradizioni del luogo. Le attività proposte hanno tariffe gratuite, o parzialmente gratuite, per chi alloggia negli hotel partner del progetto; oppure tariffe scontate per gli ospiti muniti di 'Carta Amico di Cogne', rilasciata dagli hotel della Valle.

Per i bambini, Cogne offre, per tutta l'estate, un programma di appuntamenti, incluse animazioni per i più piccini a partire dai 9 mesi. In calendario, laboratori a tema, visite alla scoperta delle miniere di Cogne, sino a momenti dedicati ai più sportivi, con divertenti corsi di mountain bike (dai 5 anni) e di bici senza pedali per i più piccini (a partire dai 18 mesi), oltre a sessioni di introduzione all'arrampicata sportiva, a

cura delle Guide Alpine.

L'estate 2019 a Cogne si animerà di imperdibili appuntamenti, complice uno scenario di rara bellezza ai piedi del massiccio del Gran Paradiso.

Da giovedì 11 a sabato 13 luglio si terrà la 3<sup>a</sup> edizione di 'MusiCogne – Musiche di Legno', un festival dedicato a suggestive sonorità acustiche con appuntamenti musicali alternati a momenti a sfondo culturale, con presentazioni di libri e performance teatrali, sotto la direzione artistica di Carlo Pestelli. Mercoledì 17 luglio alle 21 ingresso gratuito al Concerto dell'Orchestra dei corsi internazionali di musica da camera Zephyr di San Francisco.

Dal 22 al 27 luglio torna il Gran Paradiso Film Festival, rassegna internazionale di cinema naturalistico, giunta alla 22<sup>a</sup> edizione. Il Festival avrà un'anteprima il 15 luglio a Cogne con una presentazione su biodiversità, efficienza energetica e deforestazione, con il Principe Alberto di Monaco, fan del festival. Sabato 27 e domenica 28 luglio, con la Festa del Vento – nei prati di Sant'Orso, festival aquilonistico alla sua 16<sup>a</sup> edizione. Il Ferragosto a Cogne è da anni dedicato alla Festa delle Guide Alpine e, come tradizione, alla proiezione serale di un filmato sulla montagna.

Domenica 25 agosto la giornata vedrà come protagonista il migliore amico dell'uomo con una edizione speciale di 'Paradiso a 4 Zampe', 2° raduno valdostano Golden, in cui si potrà assistere a prove di agility, esposizioni e dimostrazioni cinofile alla presenza di campioni mondiali della disciplina. Sabato 14 settembre ritorna la 'Bataille des Reines', appuntamento con la tradizione, per assistere a scontri non cruenti tra le bovine che si sono distinte all'interno di una mandria perché più battagliere. Domenica 15 settembre 'Féta de la Meseucca', 100 tonalità musicali di Cogne festeggiano la musica in un palcoscenico naturale La cronoscalata, particolarmente attesa da chi ama correre in montagna, fra Valnontey e il Rifugio Vittorio Sella, a quota 2684 m, apre la giornata di domenica 22 settembre.

La stagione estiva si conclude con l'appuntamento de 'La Devétéya', discesa a valle delle mandrie dagli alpeggi, sabato 28 settembre, con una suggestiva sfilata per le vie di Cogne animata dai vivaci "bosquet" indossati dalle bovine.

E come primo evento autunnale, ritorna con la 4 edizione, Lo Pan Ner – i Pani delle Alpi – la festa transfrontaliera del pane nero, preparato con farina di frumento e di segala, il 4 e 5 ottobre, in cui verranno riaccesi i forni in 50 comuni della Valle d'Aosta per gustare il pane nero appena sfornato, come da tradizione.

Da maggio a ottobre, per tutta la stagione estiva continuano le visite alla miniera di magnetite di Cogne (tra le più alte d'Europa), oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, per un tuffo nel passato di generazioni di minatori. Visite guidate giornaliere, da martedì a domenica, con partenza alle 13.30 dal piazzale di Costa del Pino – durata due ore.

Info: <http://www.cogneturismo.it>

Il calendario completo dell'estate a Cogne è scaricabile a questo link: