

Aruba da scoprire sotto le stelle

Autore: Monia Marchese

Data: 14 Aprile 2025



Ad Aruba, le emozioni si intensificano dopo il tramonto. Quando il giorno cede il passo alla sera, l'Isola rivela il suo lato più affascinante, trasformandosi in uno scenario unico e indimenticabile. Non solo per chi desidera immergersi nel ritmo pulsante della notte, ma anche per chi cerca momenti speciali, tra avventure e istanti capaci di sorprendere. Dalla magia di escursioni al chiaro di luna a sofisticati cocktail in location affascinanti, l'Isola Felice conquista i propri ospiti con un ricco ventaglio di esperienze imperdibili, arricchendo ogni soggiorno di ricordi indelebili, da vivere anche sotto le stelle.

Per gli amanti della natura, l'Aruba Conservation Foundation propone periodicamente la *Full Moon Hike*, un'escursione notturna che rende il trekking un vero e proprio viaggio alla scoperta di remoti sentieri, avvolti dalla suggestiva luce della luna piena. L'attività, che si svolge dalle 18.30 alle 21.30 e ha inizio al Visitor Center del Parco Nazionale Arikok, è guidata da due Nature Experience Rangers e accoglie un gruppo ristretto di circa 30 partecipanti, offrendo un'esperienza intima e immersiva. L'itinerario tocca tappe emblematiche: si parte da Miralamar, dove le vedute panoramiche regalano scorci mozzafiato del territorio, per poi dirigersi verso le Stairs of Jamanota, una suggestiva serie di scalinate naturali che svelano le peculiari caratteristiche geologiche dell'Isola. Il costo dell'escursione include la visita guidata, un piccolo snack e una bevanda analcolica rinfrescante a fine percorso. Durante il cammino, la luce della luna piena illumina il

paesaggio di un'atmosfera capace di esaltare la bellezza selvaggia e autentica di Aruba, regalando un'esperienza indimenticabile.

Ogni mese, il Manchebo Beach Resort & Spa offre l'opportunità di immergersi in un momento di puro benessere grazie all'appuntamento con il *Full Moon Yoga*, una pratica esclusiva che fonde movimento e meditazione con la serenità della luna piena. Immersa nella quiete di Eagle Beach, una delle spiagge più spettacolari di Aruba, questa lezione si svolge in un contesto d'eccezione: il suono delle onde che si infrangono sulla riva, la sabbia soffice sotto i piedi e la luce argentea che si riflette sull'acqua. La sessione, guidata da istruttori esperti, si concentra su movimenti fluidi e tecniche di respirazione consapevole, favorendo il rilascio delle tensioni e il riequilibrio energetico. A rendere l'esperienza ancora più coinvolgente, la presenza di musica dal vivo che accompagna la pratica, amplificando l'atmosfera di calma e armonia. Adatta a tutti, dai principianti agli yogi più esperti, il *Full Moon Yoga* è un'opportunità per vivere un momento di autentica connessione con l'ambiente circostante. Un appuntamento imperdibile per chi desidera concedersi una pausa rigenerante sotto il cielo dei Caraibi, con Eagle Beach a fare da cornice a un momento davvero unico.

Niente rende una serata più romantica di un film proiettato a cielo aperto, ancora di più se ci si trova su una delle spiagge più belle del mondo. Ogni mercoledì e sabato alle 20:00, al Bucuti & Tara Beach Resort, la spiaggia si trasforma in un'esclusiva sala sotto le stelle, dove il ritmo dell'oceano crea un'atmosfera ancora più intima. Gli ospiti possono accomodarsi su confortevoli lettini e lasciarsi conquistare dalla Free Movie Night. La selezione di film, spesso ispirata ai temi della natura e dei viaggi, prende vita grazie a un proiettore alimentato a energia solare, un gesto che riflette l'impegno della struttura e, più in generale, di Aruba, verso la sostenibilità e l'uso responsabile delle risorse. Con un cocktail in mano, la brezza marina che accarezza la pelle e il suono delle onde in sottofondo, il cinema sotto le stelle è l'occasione perfetta per una serata romantica e indimenticabile. Un raffinato appuntamento, riservato agli ospiti del resort, che unisce il fascino del grande schermo alla serenità di un'ambientazione naturale, stimolando i sensi e l'anima dei partecipanti.

Durante le notti arubane ogni locale racconta una storia e ogni drink è un'occasione per immergersi nell'essenza dell'isola. Apotek è una tappa imperdibile per gli amanti delle miscele ricercate. Un bar nascosto che richiama l'atmosfera degli storici speakeasy dove, per accedere, è necessario suonare il campanello, aggiungendo un tocco di mistero. Tra scaffali di bottiglie vintage e libri antichi, i bartender creano autentici elisir pensati per sorprendere ogni palato. Il Bugaloe Beach Bar & Grill, sospeso a pelo d'acqua sul molo di Palm Beach, è l'angolo perfetto per gli appassionati di musica dal vivo. Qui, ogni serata diventa un'esplosione di energia, con vista spettacolare sul tramonto. Il Casibari Music Café, situato vicino alle Casibari Rock, una formazione naturale di imponenti rocce di tonalite, unisce fascino della natura alla vivacità della musica. Con i loro contorni misteriosi, le formazioni offrono un raro contesto dove i ritmi di reggae, salsa e jam session scandiscono la notte, animando il locale fino a tarda ora.

Riferimento articolo: https://travelnostop.com/news/destinazioni/aruba-da-scoprire-sotto-le-stelle_634021

Generato il 12/05/2025