

Pasqua in Istria tra mercatini, dolci tradizionali e colazioni sul mare

Autore: Silvia Speciale

Data: 26 Marzo 2026



Con l'arrivo della primavera, l'Istria croata si risveglia tra profumi di mare, colline fiorite e tradizioni di festa. Le vacanze pasquali diventano così l'occasione giusta per scoprire questa regione a pochi chilometri dal confine: dalle eleganti città costiere come Rovinj (Rovigno) e Pula (Pola) fino ai borghi dell'entroterra, dove vigneti, uliveti e piccoli centri medievali rivelano il volto rurale della penisola istriana.

Durante il weekend di Pasqua, dal 3 al 6 aprile 2026, molte località celebrano la festa con appuntamenti dedicati alla gastronomia e alle tradizioni locali. A Parenzo (Poreč), nella piazza principale della città, torna il tradizionale evento pasquale che accoglie visitatori e residenti tra stand di prodotti tipici istriani e specialità stagionali. In un'atmosfera primaverile, il programma prevede musica dal vivo, attività creative e giochi per i bambini, oltre alle immancabili degustazioni dei dolci pasquali, tra cui la pinca (pinza), il tipico pane dolce farcito con uvetta. Questa gustosa

preparazione, con un'incisione a forma di croce in mezzo e decorata con foglie d'ulivo, viene tradizionalmente tagliata a fette e servita a colazione per iniziare la giornata di festa.



Photo credits @ ET Zminj

A Fažana (Fasana), borgo di pescatori di fronte al Parco nazionale di Brioni, la Pasqua viene celebrata con un ricco programma che coinvolge residenti e visitatori. Le celebrazioni iniziano il Venerdì Santo (3 aprile) con la colazione a base di baccalà e frittelle sul lungomare. Il Sabato Santo è dedicato soprattutto alle famiglie, con laboratori creativi per bambini, la caccia alle uova di Pasqua, un laboratorio di preparazione del pane 'alla vecchia maniera' e musica dal vivo. In serata si svolge la veglia pasquale con la benedizione del cibo nella Chiesa parrocchiale dei SS. Cosma e Damiano. Il Lunedì di Pasquetta, infine, la festa continua con la tradizionale colazione pasquale aperta a tutti nella piazza del paese.

Proprio il lunedì di Pasqua l'attenzione si sposta anche nell'entroterra istriano. A Gračišće (Gallignana), borgo medievale nel cuore della regione, si tiene la storica Rassegna dei vini dell'Istria centrale: per un giorno le strade del centro storico si trasformano in una grande osteria a cielo aperto, dove dalle 11 alle 19 è possibile degustare i vini locali nelle numerose cantine allestite tra vicoli e piazze del paese.

Riferimento articolo: https://travelnostop.com/news/destinazioni/pasqua-in-istria-tra-mercatini-dolci-tradizionali-e-colazioni-sul-mare_669686

Generato il 17/06/2026