Travelnostop
il giornale del travelling italiano

# Formentera da vivere anche fuori stagione con tre imperdibili eventi sportivi

**Autore:** Silvia Speciale

**Data:** 01 Ottobre 2026

Quando il ritmo dell'estate rallenta e l'isola ritrova la sua dimensione più autentica, Formentera diventa lo scenario ideale per vivere il Mediterraneo. Tra settembre e ottobre, temperature miti, paesaggi naturali e acque turchesi fanno da cornice a un calendario di appuntamenti sportivi che porta sull'isola atleti e appassionati.

Dal windsurf al triathlon fino alla corsa al tramonto, tre eventi attraversano l'inizio dell'autunno e offrono un modo diverso di scoprire la destinazione. Un'occasione perfetta combinare esperienze active e momenti di benessere concedendosi una pausa dalla quotidianità.

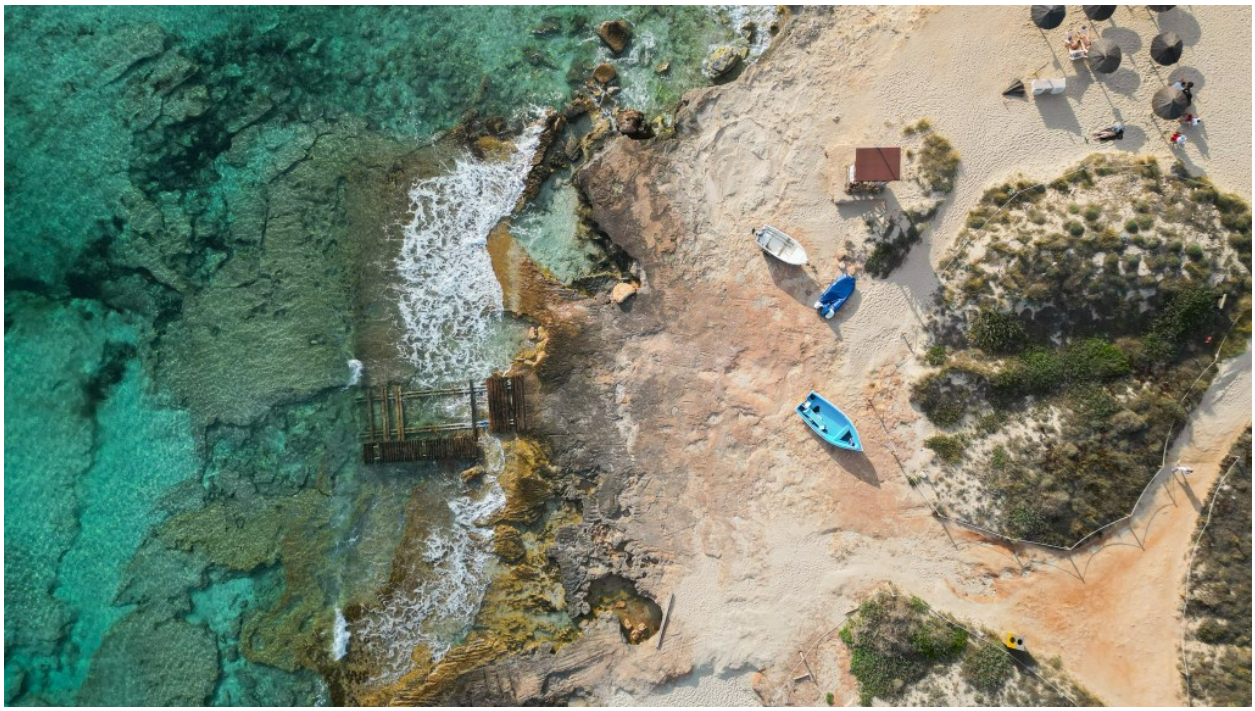
**19-20 settembre – La 44^ Vuelta a Formentera in Windsurf**

Il calendario sportivo di settembre prende il via con uno degli appuntamenti più iconici delle Baleari: la 44ª Vuelta a Formentera en Windsurf, in programma il 19 e 20 settembre 2026. Organizzata dal

Club Surf Formentera, con base a La Savina, la competizione invita atleti e appassionati a cimentarsi in una sfida dal fascino unico: circumnavigare l’isola sospinti dal vento, seguendone il profilo tra acque cristalline e calette.

La Vuelta rappresenta non solo una sfida sportiva ma un’occasione per promuovere una fruizione del territorio più sostenibile e consapevole, valorizzandone il patrimonio naturale anche grazie al sostegno degli enti locali.

Il weekend prende il via sabato 19 settembre con le regate dedicate ai più piccoli e ai principianti. Domenica 20 settembre, sarà invece il momento della Vuelta: gli atleti affronteranno il giro completo dell’isola in windsurf, in un percorso dove tecnica, resistenza e condizioni del vento si incontrano in una sfida tanto impegnativa quanto spettacolare.



**3 ottobre – XII Triatló Illa de Formentera**

Dopo il windsurf, il 3 ottobre 2026 sarà la volta del XII Triatló Illa de Formentera, con partenza e arrivo a Es Pujols. Due le formule previste, pensate per coinvolgere sportivi con diversi livelli di preparazione e trasformare la competizione in un’esperienza a tutto tondo. Si parte dal mare, nelle acque trasparenti al largo di Es Pujols, per poi proseguire sulle due ruote verso La Savina, attraversando le celebri saline e alcuni degli scenari più suggestivi dell’isola. L’ultima frazione, quella di corsa, segue invece la costa, regalando agli atleti un finale immerso nella luce e nei panorami del Mediterraneo.

La distanza olimpica prevede 1.500 metri di nuoto, 40 chilometri in bicicletta e 10 chilometri di corsa, mentre la formula sprint comprende 750 metri di nuoto, 20 chilometri in bicicletta e 5 chilometri di corsa, con la possibilità di affrontare la gara anche in squadra.

A rendere ancora più significativo l’appuntamento è il suo legame con la tutela dell’ambiente: grazie alla collaborazione con Save Posidonia, il triathlon sostiene la salvaguardia della posidonia oceanica, preziosa alleata dell’ecosistema marino delle Baleari e custode di quelle acque trasparenti che fanno da sfondo alla competizione.

**10 ottobre – 15K Formentera Sunset Run**

A chiudere il calendario sportivo autunnale, il 10 ottobre, sarà la terza edizione della 15K Formentera Sunset Run, la spettacolare corsa al tramonto che invita a scoprire l’isola passo dopo passo.

Due le distanze tra cui scegliere: la 15K Formentera Sunset Run e la 5K Sunset Run, pensata per chi desidera misurarsi con una distanza più breve e accessibile. Il percorso principale, circolare con partenza e arrivo a Es Pujols, si snoda per 15 chilometri attraverso alcuni degli angoli più suggestivi di Formentera.

A rendere unica la corsa è il momento in cui si svolge: mentre il sole lentamente scende sull’orizzonte, la brezza marina, il suono delle onde e i colori caldi del tramonto accompagnano i partecipanti lungo il percorso, trasformando ogni chilometro in un’esperienza da vivere con tutti i sensi.

Organizzata da Talentum con il supporto del Consell Insular de Formentera, la Sunset Run non si esaurisce al traguardo ma diventa il cuore di un intero weekend dedicato al benessere e alla convivialità con masterclass di yoga, brunch, musica, intrattenimento e la festa Run and Feel, per continuare a condividere l’energia della giornata anche dopo la corsa.

---

Riferimento articolo: https://travelnostop.com/news/destinazioni/formentera-da-vivere-anche-fuori-stagione-con-tre-imperdibili-eventi-sportivi_688672

Generato il 16/11/2026