

Capovaticano Resort Thalasso Spa apre le porte per la Pasqua

notizia pubblicata **30 Marzo 2022** alle ore **10:00** nella categoria **Alberghi**



Capovaticano Resort Thalasso Spa, prima wellness destination sulla costa tirrenica in Calabria a Capo Vaticano, chiamata anche Costa degli Dei, apre le porte ai primi ospiti per la stagione 2022 il prossimo 15 aprile.

L'elegante rifugio sul mare Mediterraneo, dal design moderno e minimale si erge tra la verdeggiante macchia mediterranea e le acque cristalline in maniera armonica con l'ambiente circostante, su una lunga spiaggia bianca di sabbia fine.

Capovaticano è soprattutto un wellness resort per vacanze rigeneranti in uno scenario naturale unico. In fondo allo stivale, in una rotta ancora poco esplorata dal turismo di massa, è una destinazione dedicata al benessere degli ospiti, che possono nutrire il corpo e la mente. Capovaticano Resort Thalasso Spa combina armonicamente i pilastri del vivere bene: alimentazione, movimento e sonno.

I menù premiamo le materie prime del territorio (l'80% di prodotti impiegati nella cucina è calabrese). I piatti in carta, rielaborati con estro e modernità dagli chef del resort, sono avallati da nutrizionisti di una fondazione di respiro internazionale, la Fondazione Valter Longo, scienziato basato a Los Angeles ma di origine calabrese, che nel 2018 è stato nominato dalla rivista Time una delle 50 persone più influenti al mondo. I nutrizionisti della Fondazione Longo hanno creato per il resort dei piatti della longevità che combinano i principi nutrizionali alle materie prime locali del territorio calabrese, direttamente dai presidi

slow food e dall'azienda agricola di Capovaticano Resort.

Le attività fisiche da fare in struttura tutta la stagione non si limitano alle sessioni di yoga e pilates, ma spaziano dalle lezioni di stand up paddle alle escursioni in e-bike per lanciarsi alla scoperta di un territorio ancora ricco di sorprese.

Capovaticano Resort sarà la destinazione ideale per le prime fughe di primavera già dal weekend di Pasqua, permettendo agli ospiti di non perdersi una Pasqua all'insegna della tradizione con tanto di pranzo pasquale della domenica in stile calabrese e, finalmente, la Pasquetta all'aria aperta, con barbecue vista mare a due passi dalla spiaggia in omaggio alla tradizionale gita fuori porta del lunedì dell'Angelo.

Prezzi a partire da 155 euro a notte per 2 persone (tariffa Bed & Breakfast), con accesso alla Spa incluso. L'evento di Pasquetta è aperto anche agli esterni che non soggiornano in hotel con giornata in spiaggia al prezzo di 150 euro a persona <https://www.capovaticanoresort.it>